PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-05-06	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Afianzar progresivamente el equilibrio por medio de actividades ludicas.	TÉCNICAS DEL CUERPO : NO APLICA	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas fomentando interacción entre los miembros de la familia.			
TEMA : Motricidad General, Igualdad, Amistad			
SUBTEMAS : Equilibrrio, Relaciones Interpersonales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Trote suave de ida y vuelta hacia adelante y para atrás, saltos laterales izquierda y derecha, saltos de canguro ida y vuelta, saltos de caballito y por ultimo saltos de rana. Cada ejercicio debe repetirse 4 veces	NO APLICA	7 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Por parejas uno frente al otro, deben jugar a las luchas intentado tumbar al compañero al suelo. Repetir 4 veces - Igual dinámica que el ejercicio anterior pero con un solo pie de apoyo e intentar derribar al compañero. 4 veces - Por ultimo buscas un objeto que te pueda ayudar, papel higiénico, cuadernos, cojines, vasos,etc este objeto lo pondrás en tu cabeza mientras recorres la linea que hiciste en el piso con cinta, cordones, medias, etc. Este ejercicio deberás repetirlo 4 veces.	objeto de la casa que sirva para hacer equilibrio - cinta, cordones, medias	20 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Hidrataciòn - Se realiza retroalimentacion de todo lo visto en clase, aclaramos dudas y corregimos errores. - Estiramiento tren superior e inferior. individual y por parejas	NO APLICA	5 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-05-06	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1188215216	DANNA JULIETH ARROYO	Asistio
1032943725	DIANA LIZETH RINCON	Asistio
1188216514	HADI GABRIELA BURITICA	Asistio
1141126205	NICOLAS SOTELO	Asistio
1016064395	JUAN ANDRES GONZALEZ	Asistio
1031824519	DANNA SOFIA ARCOS	Asistio
1031823432	LUNA CASTAÑEDA	Asistio
1015442319	DYLAN JHOAN CASALLAS	Asistio
1028947689	SERGIO ANDRES PEÑA	Asistio
1031829711	JUAN PABLO ESPITIA	Asistio
1171213888	JUAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1016958874	ZHARIK MARIAN GARCIA	Asistio
1016958916	YICETH SOFIA CAMPOS	Asistio
1019075036	MARIA ALEJANDRA ARANGO	Asistio
1033107416	SAMUEL VICENTE BAENA	Asistio
1010762143	LUISA ALEJANDRA SALAMANCA	Asistio
1025148956	JOHAN SEBASTIAN SUAREZ	Asistio
1141125933	HIAN ANDREY OSORIO	Asistio
1141125298	SHARIT NATALIA DURAN	Asistio